

# Velkommen til M-husets Idrætsvuggestue

Kære forældre,

Velkommen til M-husets Idrætsvuggestue. Vi glæder os til at lære jer og jeres barn at kende. I dette brev vil I få lidt information om det pædagogiske og praktiske i M-huset.

## **Pædagogisk idræt**

M-husets vuggestue er en certificeret idrætsinstitution. Det vil sige, at vi udøver pædagogikken gennem idræt, leg og bevægelsesaktiviteter.

I pædagogisk idræt arbejder man ud fra fire udviklingsområder. De fire områder er:

- Fysisk udvikling
- Psykisk udvikling
- Social udvikling
- Kognitiv udvikling

I M-huset har vi hvert udviklingsområde i fokus i perioder. Dvs, at når vi har den sociale udvikling i fokus, laver vi aktiviteter som har sociale elementer. F.eks. lege hvor man skal være opmærksom på hinanden, vente på tur, deles om tingene etc. Man kan dog ikke adskille de fire udviklingsområder. Der vil altid være elementer af de andre udviklingsområder i aktiviteterne. Derudover har vi også et særligt fokus på sprogstimulering gennem aktiviteterne. Pædagogisk idræt har en inkluderende tilgang til det enkelte barn. Eksempelvis opererer vi med begreberne ”pædagogisk bagdør” og ”perifer legitim deltagelse”.

Primærsanserne og grundmotorikken er også en stor del af pædagogisk idræt. De er en integreret del i alle aktiviteter og er meget vigtige elementer i børns udvikling - både nu og senere i livet.

De tre primærsanser er:

- Vestibulærsansen
- Taktilsansen
- Muskel/ledsansen

Grundmotorik er bl.a.: krybe - kravle - gå - hoppe - løbe - rulle - snurre - kaste - gribe - sparke

Hvis I er interesseret i at vide mere om ovenstående så spørg gerne personalet eller gå ind på vores hjemmeside for mere information.

### **Indkøring**

De første to dage er I her sammen med jeres barn og derefter aftaler vi dag for dag, hvor længe jeres barn skal være i institutionen. Børn reagerer meget forskelligt på at starte i vuggestue, så afsæt derfor gerne 14 dage til indkøringen. Vi anbefaler at I, om muligt, i indkøringsperioden kommer kl. 9.00, for at jeres barn kan være med til vores morgenrutiner og blive trygge ved dem.

### **Dagen i M-huset**

**Kl. 7.00-7.25** er der mulighed for lidt morgenmad, hvis barnet ikke har spist hjemmefra.

**Kl. 9.00** samles vi i grupperne og får en formiddagssnack, som typisk er brød med frugt eller grønt.

**Ca. kl. 9.45** går de planlagte aktiviteter i gang.

**Kl. 10.45** spiser vi frokost og efterfølgende sover børnene middagslur. Hvis jeres barn har brug for at sove på andre tidspunkter, tager vi selvfølgelig højde for det. I M-huset har vi en søvnpolitik, der bl.a. indbefatter, at vi ikke vækker børnene. For nærmere info, opfordrer vi jer til at gå ind og læse det på vores hjemmeside. Mellem kl. 12.00 og 13.30 holder personalet pause på skift. En af stuerne i institutionen vil imens fungere som oppestue for de børn, som ikke sover.

**Kl. 14.00** spiser vi eftermiddagsmad og herefter laver vi forskellige aktiviteter i grupperne. I løbet af eftermiddagen åbnes dørene til grupperne, og børnene har mulighed for at gå på opdagelse.

Når der er turdage, tager vi som udgangspunkt af sted allerede kl. 9.00, for at vi kan nå at få noget ud af turen, inden vi skal hjem igen. Så hvis jeres barn skal med på tur, skal det være her inden kl. 9.00.

## **Digital daginstitution**

M-husets Idrætsvuggestue er en digital daginstitution – dvs. at vi bruger Aula til at kommunikere med jer forældre. I skal, inden jeres barn starter, gå ind på [www.aula.dk](http://www.aula.dk), hvor I skal udfylde stamkort på jeres barn, så vi har de nødvendige informationer og tilladelser. Vær opmærksom på, at begge forældre får udfyldt deres egne felter. Aula kan også downloades som app. Hjemmesiden og/eller app'en skal I også bruge til at registrere sygdom, ferie, fridage og generel information.

I vil på Aula kunne se billeder fra jeres barns hverdag i vuggestuen og læse, hvad jeres barn har lavet i form af en dagbog. Når I kommer om morgenen og afleverer skal I tjekke jeres barn ind på vores iPad og når I henter igen, skal I tjekke ud.

Det er vigtigt, at I dagligt holder jer opdateret med nyheder på Aula.

## **Sygdom**

For at minimere smitte blandt børn og personale, har vi nogle retningslinjer i forhold til sygdom. Hvis jeres barn bliver syg, mens det er i vuggestuen, ringer vi jer op og forventer, at I henter barnet hurtigst muligt. Hvis jeres barn har feber opfordrer vi til, med afsæt i sundhedsstyrelsens anbefalinger, at barnet har en feberfri dag hjemme inden det kommer tilbage i vuggestuen, så immunforsvaret igen bliver modstandsdygtigt. Ved dårlig mave, skal jeres barn have en fast afføring inden det kommer i vuggestue igen. Når jeres barn er syg, må I meget gerne meddele om det inden kl. 9.00. I M-huset følger vi sundhedsstyrelsens retningslinjer ift. sygdom. Når der er sygdom i huset, hænger vi opslag op ude i vindfanget ved indgangen.

**Af hygiejneårsager og for at mindske smitte af sygdomme, vil vi gerne opfordre jer til vaske hænder med jeres barn både når I afleverer og henter. Endvidere opfordrer vi jer forældre til at spritte hænderne af, når I kommer.**

## **Måltid:**

Vi har i M-huset udarbejdet nogle dogmer for måltidet, som I kan læse nærmere om, inde på vores hjemmeside.

I M-huset tilstræber vi, at maden er fuldstændig økologisk og vi er tæt på målet med en økologiprocent på 99%. Maden er 100% sukkerfri og saltet efter sundhedsstyrelsens anbefaling. Den ugentlige madplan kan findes på [kbhforældre.dk](http://kbhforældre.dk) og vil også være hængt op i institutionen.

### **Praktiske oplysninger**

- Institutionen er åben mandag-torsdag 7.00 – 17.00 og fredag fra 7.00-16.00.
- Kodet til hoveddøren er: 10 11 12 E
  - Telefon nr. til:  
Kontor 33662920                      Køkken 40115761  
Turmobil 24996396
- I garderoben skal der hænge tøj til årstiden. Ligesom der på toilettet skal være skiftetøj, som skal tjekkes eller suppleres dagligt.
- Barnets tøj og sutter skal være mærket med tydeligt navn, da det vil hjælpe os til bedre at holde styr på det. I er selv ansvarlige for at rengøre sutter, bamser, nusseklud etc.
- Vi følger daginstitutionscirkulæret, som siger, at børn under 2 år skal sove med sele.
- Når jeres barn starter i M-huset har vi en introsamtale. Efter tre-seks måneder holder vi en opfølgningssamtale og nogle måneder inden børnehavestart, holder vi en børnehavesamtale. Hvis der i mellemtiden er behov for en samtale er der rig mulighed for det.
- Vi holder forskellige arrangementer i løbet af året. Disse vil I blive inviteret til, på Aula.
- Vi vil gerne opfordre jer til ikke at bruge jeres mobil telefon mens i er i institutionen. Både aflevering og afhentning har stor betydning og jeres barn har brug for jeres fulde opmærksomhed i disse øjeblikke.

Hvis I har spørgsmål eller er nysgerrige på noget må I endelig henvende jer til en af os :-)

Mvh. Personalet i M-huset